

- Smettetela di Paragonarvi agli Altri -

In questo periodo ho letto persone che si lamentavano ad esempio della loro amica che aveva fatto famiglia, o carriera, o altri del loro amico che aveva fatto soldi, o che aveva la fidanzata con i seni grandi, e così via..

E questo, secondo tali persone, era motivo di grande tristezza, addirittura depressione, rabbia e disistima.

Mi chiedo: perchè tutta questa ossessione.. di confrontarsi con gli altri?

A cosa serve questo **incessante paragone** col prossimo? Misurare centimetro per centimetro i suoi averi, il suo status, le sue case, i suoi apparenti successi?

Pensate davvero che Loro siano più felici o migliori di Voi perchè hanno quelle cose?

La vera ricchezza amici ed amiche sono i **Valori Morali che si hanno**, è tutto qui. E per averli basta la buona volontà, e quella la può avere chiunque.. anche un invalido, un malato, un barbone, un carcerato, l'ultimo degli ultimi.

Siamo i vincitori non quando ci paragoniamo agli altri, siamo i vincitori quando siamo **persone giuste**, aperte, affettuose verso il prossimo.

Non è uno status che fa di voi brave persone, ma lo Spirito che muove le vostre azioni.

Non c'è nessuna competizione (anche se vi diranno che c'è..). Tutti facciamo errori dipende dalla volontà di correggersi e migliorare che si ha.

Seppellite l'ascia di guerra del paragone, della rivalità, dell'invidia, del giudizio, e semplicemente amatevi ed amate il prossimo con passione ed impeto, siate affamati di amicizia, di giustizia, perchè i veri poveri sono spesso quelli che sembrano ricchi, ed **i veri ricchi sono spesso quelli che sembrano gli ultimi**.

Con affetto fraterno, F.B.

Approfondimenti: <http://paternita.info/depressione.html>

supporto gratuito sui temi della depressione e della crisi esistenziale